

Colonoscopia—Instrucciones de Preparación

Fecha del examen: _____ Hora de llegada: _____

Dirección: Bryn Mawr Medical Specialists Endoscopy Center
825 Old Lancaster Rd., Ste 330
Bryn Mawr, PA 19010
610-527-3800 x2060 (or office 610-525-9570)

Política: Cancelaciones 4 días antes de examen deben pagar \$100. Este cobro no es cubierto por el seguro de salud.

Bryn Mawr Hospital Endoscopy Suite
130 S. Bryn Mawr Ave., 3rd Floor
Bryn Mawr, PA 19010
Llegue a Warden Lobby—Planta baja—Entrada en Old Lancaster Rd.
610-525-9570

Instrucciones de Preparación

Importante: para garantizar una excelente lavado del colon, y evitar que el procedimiento no pueda ser completado; Porfavor vea el detallado video instruccional y el FAQ en www.BMMSA.com -o- escanea el código QR →



La semana ANTES de la Colonoscopia

- No tome vitaminas y medicamentos con hierro
- No tome los siguientes anticoagulantes (solo si el médico que prescribe aprueba por el número de días que el o ella permitan): Plavix, Clopidogrel, Effient, Brillinta, Coumadin, Warfarin, Pradaxa, Xarelto y Eliquis. Porfavor avise a nuestra oficina lo antes posible, si el médico que prescribe no aprueba la suspensión de cualquiera de estos medicamentos
- Esta permitido continuar medicamentos Anti-inflamatorios, como aspirina, ibuprofeno, Aleve y Tylenol
- 2 días antes del examen: Evite comidas con mucha fibra: fruta , vegetales, semillas, nueces, mermeladas

El día ANTES de la Colonoscopia

| | |
|--------------|---|
| Entre 5-9 am | Puede tener un desayuno bajo en residuos, si lo desea, estrictamente limitado a: <ul style="list-style-type: none"> • 2 huevos (hervido o frito) <u>o</u> 1 oz. de queso • ½ taza de leche • 2 rebanadas de pan blanco/tostadas • 1 tsp. de mantequilla (si lo desea) |
| 9 am | Comience y permanezca en una dieta estricta de líquidos claros (ver la tabla en la página siguiente) |
| 3 pm | Toma 2 (de 4) pastillas de preparación (Bisacodyl) por boca con líquidos claros Mezcle la botella de polvo ClearLax y un paquete de Crystal Light (o cualquier liquid claro que usted desee tomar) con 64oz de agua. Mezcle hasta que se disuelva. Puede usar hielo o mantener en el refrigerador |
| Entre 3-6 pm | <ul style="list-style-type: none"> • Empiece a tomar la mezcla de ClearLax – Una taza de 8oz cada 20 minutos. Hasta que todas las 64oz estan terminadas • Un pitillo o popote puede ayudar. Si queda con náuseas o vómitos, tome un descanso de 30 minutos, y continúe • Usted puede empezar en cualquier momento entre 3-6pm, pero cuanto antes empiece, va a poder dormir mas temprano y sin interrupciones |
| 9 pm | <ul style="list-style-type: none"> • Toma las últimas 2 pastillas (Bisacodyl) con líquidos claros • Continúe tomando líquidos claros. Es muy importante permanecer hidratado. |

| | |
|---|---|
| <p>El DIA de la Colonoscopia</p> | <ul style="list-style-type: none"> • 4 horas antes de su hora de llegada, vacie toda la botella de 10oz de Magnesium Citrate en un baso sobre hielo y tomelo. Note: esto puede ser en la media noche • NO TOME NADA POR BOCA A PARTIR 3 HORAS DE SU TIEMPO DE LLEGADA. • Puede tomar medicinas que no deben ser descontinuadas, con sorbos de líquidos claros, hasta tres horas antes de su estudio, ejemplo de estas son medicamentos para la presión arterial. • Para pacientes que tienen su procedimiento en la tarde, puede tomar líquidos claros hasta que tome el MagCitrato • Debe tener un acompañante que le vaya a llevar a su casa luego del procedimiento, bien sea en automóvil particular o transporte público, Si su procedimiento es en la tarde, su acompañante debe quedarse y esperarlo. Usted tiene prohibido conducir un automóvil, y le recomendamos no tomar decisiones importantes, hasta <u>la mañana luego de su procedimiento.</u> |
|---|---|

Clear Liquid Diet List:

- Gatorade[®], Powerade[®] (bebidas deportivas con electrolitos se recomiendan para ayudar con hidratación)
 - Agua, té, o café (sin leche o crema; azúcar es permitido)
 - Consomé o Bouillon
 - Jell-O[®], Popsicles[®], Italian ice (sin fruta o crema)
 - Jugo de manzana, uvas verdes, o arándano (cranberry) blanco (**EVITE: jugo de naranja, tomate, toronja, ciruela pasa, o cualquier con pulpa**)
 - Soda como Sprite[®], 7-Up[®], ginger ale, o cualquier cola
 - Caramelos claros duros, goma de mascar
 - Limonada (sin pulpa), té helado
 - Evite los líquidos rojos—parecen sangre en el colon!
-

Notas y sugerencias importantes:

1. **No tome nada por boca entre 3 horas de su tiempo de llegada.** Esto incluye líquidos claros, caramelos, y goma de mascar. Tomando cualquier cosa por boca entre 3 horas de llegada va causar un retraso o la cancelación de su procedimiento.
2. Y el examen sólo será tan bueno como su preparación de colon. **Una buena señal de que la preparación ha sido efectiva es la transición a claro/Amarillo de sus evacuaciones.** Si, 2 horas antes de su hora de llegada, sus evacuaciones no son claro/amarillo (es decir, si son todavía sólido o sobre todo marrón), por favor llame el número de teléfono abajo.
3. muchos pacientes encuentran que refrigerando el laxante y consumo a través de un pitillo mejora la tolerancia. Utilice las toallitas de bebé incluidas con la preparación en lugar de papel higiénico. Un paquete pequeño de vaselina también es incluido en el caso de dolor en el trasero.
4. Permanezca cerca de un baño, va a tener muchas evacuaciones, primero sólidas, luego líquidas. La preparación a menudo comienza a funcionar dentro de una hora, pero puede tardar muchas horas para empezar a funcionar. Usted puede tomar medicamentos por vía oral con agua durante la preparación y hasta 3 horas antes de la hora de llegada.

Si usted es diabético:

1. No tome sus medicamentos para la diabetes la mañana de la colonoscopia.
2. Utilice bebidas libres de azúcar par los líquidos (como el Crystal Light incluido), evite durante la preparación elevaciones extremas de su azúcar en la sangre, debe monitorizar y controlar su azúcar en la sangre durante todo el proceso de lavado intestinal para prevenir que sea muy alta o muy baja. **IMPORTANTE:** Su procedimiento puede ser cancelado si sus niveles de azúcar en sangre son mayores de 300mg /dl cuando lo recibamos en el centro de endoscopia.

Drug Facts

Active ingredient (in each enteric coated tablet) *Purpose*
Bisacodyl, USP 5 mg *Stimulant laxative*

Use ■ for temporary relief of occasional constipation and irregularity. This product generally produces a bowel movement within 8 to 12 hours

Warnings
Do not use if you cannot swallow without chewing
Ask a doctor before use if you have ■ stomach pain, nausea or vomiting
■ a sudden change in bowel habits that lasts more than 2 weeks

When using this product ■ do not chew or crush tablet(s) ■ do not use within 1 hour after taking an antacid or milk ■ it may cause stomach discomfort, faintness and cramps

Stop use and ask doctor if ■ you have rectal bleeding or no bowel movement after using this product. These could be signs of a serious condition. ■ you need to use a laxative for more than 1 week

If pregnant or breast-feeding, ask a health care professional before use. **Keep out of reach of children.** In case of overdose, get medical help or contact a Poison Control Center right away.

Directions take with a glass of water

| | |
|--|--|
| adults and children 12 years of age and over | take 1 to 3 tablets in a single daily dose |
| children 6 to under 12 years of age | take 1 tablet in a single daily dose |
| children under 6 years of age | Ask a doctor |

Other information ■ store at controlled room temperature 15°-30°C (59°-86°F) ■ *This product is not manufactured or distributed by Boehringer Ingelheim Consumer Healthcare products, owner of the registered trademark Dulcolax®.

Drug Facts (continued)

Inactive ingredients acacia, anhydrous calcium sulfate, anhydrous lactose, carnauba wax, colloidal silicon dioxide, corn starch, D&C Yellow #10 Aluminum Lake, FD&C Yellow #6 Aluminum Lake, gelatin, iron oxide, iron oxide black, iron oxide yellow (iron oxide ochre), magnesium stearate, microcrystalline cellulose, polyethylene glycol (PEG) 400, polyvinyl acetate phthalate, povidone, shellac, sodium starch glycolate, stearic acid, sugar, talc, and titanium dioxide

Rotulos de FDA

Bisacodyl

Crystal Light

This Product 5 Calories. Leading Beverages 70 Calories.

Nutrition Facts

| | Amount/Serving | % DV* |
|-------------------|----------------|-------|
| Total Fat | 0g | 0% |
| Sodium | 35mg | 1% |
| Total Carb | 0g | 0% |
| Sugars 0g | | |
| Protein | 0g | |

Serv Size 1/8 packet (2g) (makes 8 fl oz)
Servings 128
Calories 5

*Percent Daily Values (DV) are based on a 2,000 calorie diet.

Not a significant source of Calories from Fat, Saturated Fat, Trans Fat, Cholesterol, Dietary Fiber, Vitamin A, Vitamin C, Calcium, and Iron.

INGREDIENTS: CITRIC ACID, POTASSIUM AND SODIUM CITRATE, ASPARTAME, MAGNESIUM OXIDE. CONTAINS LESS THAN 2% OF NATURAL FLAVOR, LEMON JUICE SOLIDS, ACESULFAME, POTASSIUM, SOY LECITHIN, ARTIFICIAL COLOR, YELLOW 5, BHA (PRESERVES FRESHNESS).

CONTAINS: SOY.
*PHENYLKETONURICS: CONTAINS PHENYLALANINE

KRAFT FOODS GLOBAL, INC.
NORTHFIELD, IL 60093-2753 USA 

La mayoría de los exámenes que tiene que repetirse podrían haberse evitado por ver Instrucciones de Preparación de vídeo y preguntas frecuentes en:

www.BMMSA.com

-o-

Escanear código QR →



Si ha visto el video y todavía tiene algunas preguntas, por favor llame a

610-525-9570